

Logosynthese®

«Wir sind geworden, wozu unsere Gedanken uns gemacht haben.»
The Dhammapada¹

Logosynthese® ist ein neues, zusammenhängendes System zur persönlichen Entwicklung von Menschen auf ihrem zutiefst persönlichen Weg. Ich wende Logosynthese® in der Beratung (Coaching, Supervision) von Einzelpersonen an.

Menschenbild

Das Menschenbild der Logosynthese® ist logisch, leicht verständlich und erinnert nicht zufällig an Viktor Frankl's Konzept der Logotherapie: Menschen sind Körper, Geist und Seele – biologische, psychologische und spirituelle Wesen. Die Biologie steht dabei für das nackte Überleben im irdischen Lebenssystem, die Psychologie steht für die Kompetenz, dieses Leben aktiv zu gestalten, und die Spiritualität steht für den wahrgenommenen Sinn dieser Existenz.



Ein höheres Selbst, eine Essenz manifestiert sich als Menschenwesen im Kontext der Erde. Diese Existenz ist verbunden mit einer Entwicklungs- und Lebensaufgabe. Der Sinn kann nur begrenzt aus der irdischen Existenz abgeleitet werden. Die Logosynthese® betrachtet den Verlust des Bewusstseins unserer Essenz und unserer schöpferischen Intuition als die erste Ursache des Leidens in der Welt.

¹ Weisheitslehren des Buddha

Dissoziationen und Introjekte

Im Laufe der Auseinandersetzung zwischen dem ursprünglichen Selbst und dem irdischen Lebenssystem werden Teile des Bewusstseins abgespalten (dissoziiert) und Abbildungen der Aussenwelt generiert mit dem Ziel, diese Aussenwelt besser zu verstehen (Introjekte).

Auch wenn abgespaltene Teile bei ihrer Entstehung eine nützliche und oft überlebenswichtige Funktion haben – dreht sich dieser Nutzen schnell in sein Gegenteil. Logosynthese® versteht abgespaltene Teile und Introjekte als Gedankenformen, das heisst statische, energetische Strukturen im Raum, die den Blick auf die Aktualität erschweren oder gar versperren. Eine lebendige Auseinandersetzung der Person mit ihrer Mitwelt im Hier-und-Jetzt ist so behindert.

Gedankenformen und wie sie wirken

Die Kraft der Logosynthese® liegt im direkten Einbezug des Selbst (der Essenz) über das Wort. Das Wirkungsprinzip ist die Kraft und Macht des Wortes – eindrucksvoll, erstaunlich einfach und effektiv. Logosynthese® unterstützt Menschen darin, einerseits ihre abgespaltenen Teile geklärt zu sich zurück zu nehmen, andererseits die Energie einschränkender Glaubenssätze, Emotionen und Verhaltensweisen aufzulösen. Das erlaubt zunehmend das eigene wahre Selbst, die eigene Essenz zu leben.

Dazu ist es hilfreich zu erkennen, dass Menschen ihre als real empfundenen Gefühle, Glaubenssätze und Gedanken nichts anderes Als Gedankenformen sind und dass Menschen dazu tendieren, diese Gedankenformen immer wieder mit Energie aufzuladen und zu reaktivieren.

Selbst und Welt

Logosynthese® zeigt die Durchlässigkeit unserer Wahrnehmung und Gestaltung der Welt auf. Sie schafft eine Unterscheidung zwischen Selbst und Anderen, zwischen Vergangenheit und Gegenwart. Logosynthese® hilft den Menschen, alte, erstarrte und übernommene Gedankenmuster zu erkennen und aufzulösen, und macht so den Weg frei für die ungetrübte Wahrnehmung unserer äusseren und inneren Welt.

Das Bewusstsein und die Energie des Menschen lassen sich dann für seine existenzielle Aufgabe im Hier-und-Jetzt nutzen, und sind nicht mehr gebunden im Aufrechterhalten von alten, energetischen Konstrukten. Der Mensch befreit sich von geschichtlichem Ballast und öffnet sich für den Fluss des Bewusstseins im Hier-und-Jetzt.

Diese rigiden, energetischen Strukturen sind so real wie der Körper und der Raum selbst. Materie ist nur eine Form, wie Energie sich manifestiert, Gedanken und Worte eine andere Form, die sich genauso im Raum manifestiert und unmittelbar erlebbar ist.

Die Kraft des Wortes

Übliche Beratungs- und Therapiemethoden bewegen sich auf dem Gebiet der Biologie und Psychologie und schreiben dem Wort an sich kaum eine heilende oder manifestierende Wirkung zu. In der Logo-

synthese® kommt der Sprache, dem Wort besondere Bedeutung zu. Die Sprache wird als Instrument zur Beschreibung der Realität und zur indirekten Beeinflussung eigener und fremder Welten eingesetzt.

Logosynthese® verfügt über eigene, spezifische Methoden zur Heilung durch das Wort. Mit Hilfe dieser Methoden wird der Zugang zum eigenen Lebensweg freigemacht, werden einschränkende Gedankenformen aufgelöst und die darin gebundene eigene Energie steht dem Menschen wieder voll zur Verfügung. Dieser Heilungsprozess greift sehr tief: Das Wegfallen alter verkrusteter Strukturen bringt das wahre Selbst mehr und mehr zum Vorschein und zum Ausdruck.

Entwicklung

Logosynthese® wurde von Willem Lammers entwickelt und ist ein integratives Beratungskonzept. Logosynthese® integriert eine Vielzahl an psychologischen, psychotherapeutischen, energetischen und spirituellen Wirksamkeitsprinzipien.

Weitere Information

www.logosynthese.ch
www.iasag.ch



Logosynthese®

Logosynthese® wurde von Willem Lammers entwickelt und ist ein integratives Beratungskonzept. Logosynthese® integriert eine Vielzahl an psychologischen, psychotherapeutischen, energetischen und spirituellen Wirksamkeitsprinzipien. Ich wende Logosynthese® in der Beratung (Coaching und Supervision) von Einzelpersonen an.

«Wir sind geworden, wozu unsere Gedanken uns gemacht haben.»
The Dhammapada²

Das Konzept

Im Laufe ihrer Entwicklung spalten Menschen einerseits Teile ihres Bewusstseins ab (Dissoziation), andererseits formen sie innere Bilder der Aussenwelt (Introjekte), die auch einschränkende Wirkungen haben können. Die dissoziierten Teile und Introjekte – z.T. überlebenswichtige Leistungen – können sich schnell zu starren Gedankenformen manifestieren, die den Blick auf die Aktualität versperren. Logosynthese® hilft, blockierende energetische Gedankenstrukturen aufzulösen, um besser sich selber stärker aus der eigenen Essenz zu erleben und die eigene Welt und Mitwelt zu gestalten.

Die Methode

Die Logosynthese® geht davon aus, dass Entwicklung und Heilung (Ganz-werden) darauf beruhen, dass wir bewusst einschränkende starre Muster bzw. energetische Strukturen auflösen, indem wir eigene und fremde Energien, die mit den Strukturen (Emotionen, Glaubenssätze, Gedanken, Symptome, Verhaltensweisen) richtig verorten, das heisst verbal zurücknehmen oder entfernen. Dieser Prozess aktiviert das wahre Selbst, die Essenz.

Weitere Information unter: www.logosynthese.ch und www.iasag.ch

² Weisheitslehrern des Buddha