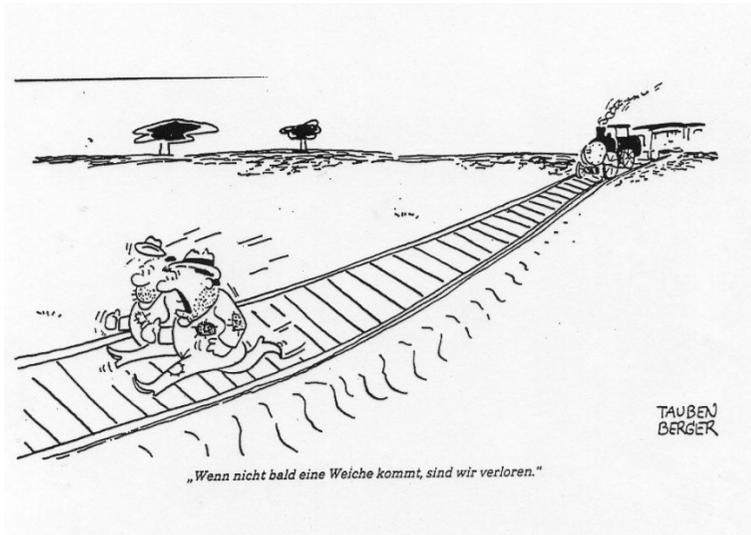


Lehrgang Führen & Coachen

Der Lehrgang vermittelt Führungsverantwortlichen spezifisches Wissen und Können sowie eine entwicklungs- und lösungsorientierte Haltung, Menschen in ihrem Umfeld bei besonderen Fragestellungen und Herausforderungen effektiv zu unterstützen und zu fördern.

Die Teilnehmer/innen lernen die Ausgangslage von Mitarbeiter/innen oder Coachees zu erfassen, ihre Rolle als Führungskraft und/oder Coach zu definieren und ziel- und lösungsorientiert zu coachen oder situativ zu führen.



Was denken Sie, wenn sie dieses Cartoon betrachten?
Was als Führungskraft?
Was als Coach?

Aufbau des Lehrgangs

Der Lehrgang umfasst 4 Präsenzmodule, insgesamt 9 Tagen. Zwischen den einzelnen Modulen finden Coaching-Sitzungen von 2 Stunden in Kleingruppen statt. Lerngruppen erhalten spezifische Aufträge und werden in dieser Arbeit begleitet und unterstützt.

Individuelle Aufgaben, Fall- und Themenbearbeitungen unterstützen das nachhaltige Lernen und die Umsetzung in den Arbeitsalltag.

Leitung

Silvio Sgier, Coach/Supervisor & Organisationsberater bso
Beatrice Eyer, MSc., Team- und Organisationsberaterin

Modul 1 (3 Tage)

Was Führen & Coachen ausmacht

Methoden – Haltung – Wirkmechanismen

- Ziele** Die Teilnehmenden ...
- ... kennen ihre Ressourcen, Potenzial und Kompetenzen als Führungskraft «Coach»
 - ... wissen, welche Kompetenzen sie weiterentwickeln müssen, um die situativ notwendigen Fähigkeiten in ihrem Umfeld einsetzen zu können
 - ... können unterscheiden wann Coaching und wann klassische Führungsinstrumente zur Anwendung kommen
 - ... sind vertraut mit der lösungs- und ressourcenorientierten Haltung - den «sieben Nugget-haltungen» als Grundlage und deren Wirkung

- Inhalte**
- Grundlagen systemisch-lösungsorientierten Denkens und Handelns
 - Rahmenbedingungen und Auftragsklärung für Führungsgespräche oder Coaching
 - Kennenlernen und trainieren der Werkzeuge in unterschiedlichen Situationen
 - Relevante Forschungsergebnisse aus der Neurobiologie und der kognitiven Psychologie in Verbindung mit Achtsamkeitsprozessen fürs Führen und Coachen: Aufmerksamkeit, Konzentration, Selbstregulierung und Empathie
 - Kompetenzprofil und Standortbestimmung: Ressourcen und Potenziale
 - Haltung und Rolle als Führungskraft und als Coach selber erfahren

Modul 2 (2 Tage)

Erfolgreich agieren in der Organisation

Persönlichkeit – Rollen – Strukturen

- Ziele** Die Teilnehmenden ...
- ... vertiefen und erweitern ihr Wissen und ihre Methodenkompetenz, insbesondere die Problemlösungs- und Beratungskompetenz
 - ... erkennen, dass Mitarbeitende mit hoher Rollenflexibilität eine Bedingung sind für leistungsfähige und agile Organisationen
 - ... entwickeln ein Sensorium für die unterschiedlichen Rollenkonstellationen und handeln dem Kontext entsprechend
 - ... sind in der Lage, ihre Rollenflexibilität zu erhöhen
 - ... wissen wie sie Arbeitsbeziehungen klar und wertschätzend gestalten

- Inhalte**
- Die agile und leistungsfähige Organisation
 - Rollenflexibilität in unterschiedlichen Situationen
 - Kernkompetenzen fürs Coaching vertiefen
 - Autopilotverhalten erkennen und neue Bahnen legen
 - Führungskraft als Coach - Empowerment der Mitarbeitenden

Modul 3 (2 Tage)

Teamführung, Teamcoaching, Teamentwicklung Potenziale von Gruppen nutzen

- Ziele** Die Teilnehmenden ...
- ... kennen ihre persönlichen und teaminternen Entwicklungsfelder zum Thema Teamführung und Teamcoaching
 - ... kennen die erfolgsrelevanten Einflussfaktoren zur Teamarbeit und potenzielle Stolpersteine
 - ... wissen, wann und wie sie ein Teamcoaching selbst gestalten können und wann nicht
 - ... können gruppendynamischen Energien in Gruppen und Teams wahrnehmen, besser verstehen und nutzen
 - ... sind auf Grund ihres Wissens über Gruppen und Teams in der Lage, das eigene Team zu besserer Performance zu unterstützen
- Inhalte**
- Teams, Arbeitsgruppen, Ausbildungsgruppen, Projektgruppen: was die Chancen und was die Stolpersteine in der Führung und Kooperation sind
 - Situatives Führen
 - Funktion und formelle, informelle Rollen
 - Nutzen der Vielfalt in Teams
 - Teamentwicklungsprozesse gestalten, Teamgeist fördern, Klima und Performance optimieren

Modul 4 (2 Tage)

Führen und Coachen in Veränderungsprozessen und Konfliktkontexten Dynamik - Widerstände – Chancen

- Ziele** Die Teilnehmenden ...
- ... kennen Phasen von Veränderungsprozessen und wissen, was bei den Menschen emotional und kognitiv beachtet werden muss
 - ... wissen wie sie Mitarbeitende in den verschiedenen Phasen abholen und unterstützen können
 - ... kennen Schritte zur Konfliktanalyse und zur Führung/Moderation von Konfliktgesprächen
 - ... sind auf Grund der Reflexion des eigenen Lernweges in der Lage, ihre Persönlichkeit als Führungskraft und Coach weiter zu entwickeln
- Inhalte**
- Stabilisierung und Erweiterung von Handlungsoptionen
 - Agilität und Stabilität im schnellen komplexen Umfeld
 - Entwicklungsphasen von Organisationen und Stellenwert des Coaching in den entsprechenden Phasen
 - Coaching in Konfliktsituationen
 - Verankerung der Kompetenzen, Methoden und des Rollenprofils

- Zielgruppe**
- Führungskräfte
 - Teamleiter/innen
 - Projektleiter/innen
 - Personalfachleute
 - Ausbildungsverantwortliche
 - Menschen in coachender Tätigkeit

- Ihr Nutzen**
- Sie entwickeln Ihre Führungs- und Coachingkompetenz mit hoher Zielorientierung für die Begleitung und Unterstützung von Einzelpersonen und Teams.
 - Sie stärken Ihre Führungs-, Beratungs- und Sozialkompetenz.
 - Sie schöpfen Ihr Zusammenarbeitspotenzial noch effektiver aus.
 - Der Teilnehmermix ermöglicht ein breites und anregendes Lernen.
 - Sie verfügen über Methoden und Werkzeuge, die Ihre Tätigkeit als Coach und/oder
 - Führungskraft erfolgreich gestalten lassen.
 - Abschlusszertifikat

- Lernformen**
- Kurzreferate und andere Lernimpulse
 - Reflexion in Kleingruppen
 - Videounterstützte Übungen
 - Arbeit an eigenen Praxisfällen

- Kosten** Fr. 3'650.00
für die 4 Module (9 Seminartage), 3 Coaching-Sitzungen in Kleingruppen, begleitete Fallarbeit und Supervision, inkl. ausführlicher Dokumentation und Arbeitsunterlagen.

Daten 1. Modul: 3 Tage 15.-17.03.2018

2. Modul: 2 Tage 31.05. und 01.06.2018

3. Modul: 2 Tage 30. und 31.08.2018

4. Modul: 2 Tage 08. und 09.11.2018

Kurszeiten 08.30-17.00

Kursort Chur

**Information
Anmeldung** <http://sgier.ch/index.php?seminare>
info@sgier.ch | 079 967 64 88